

# Fit&Fun im Wohnzimmer kommt bestens an

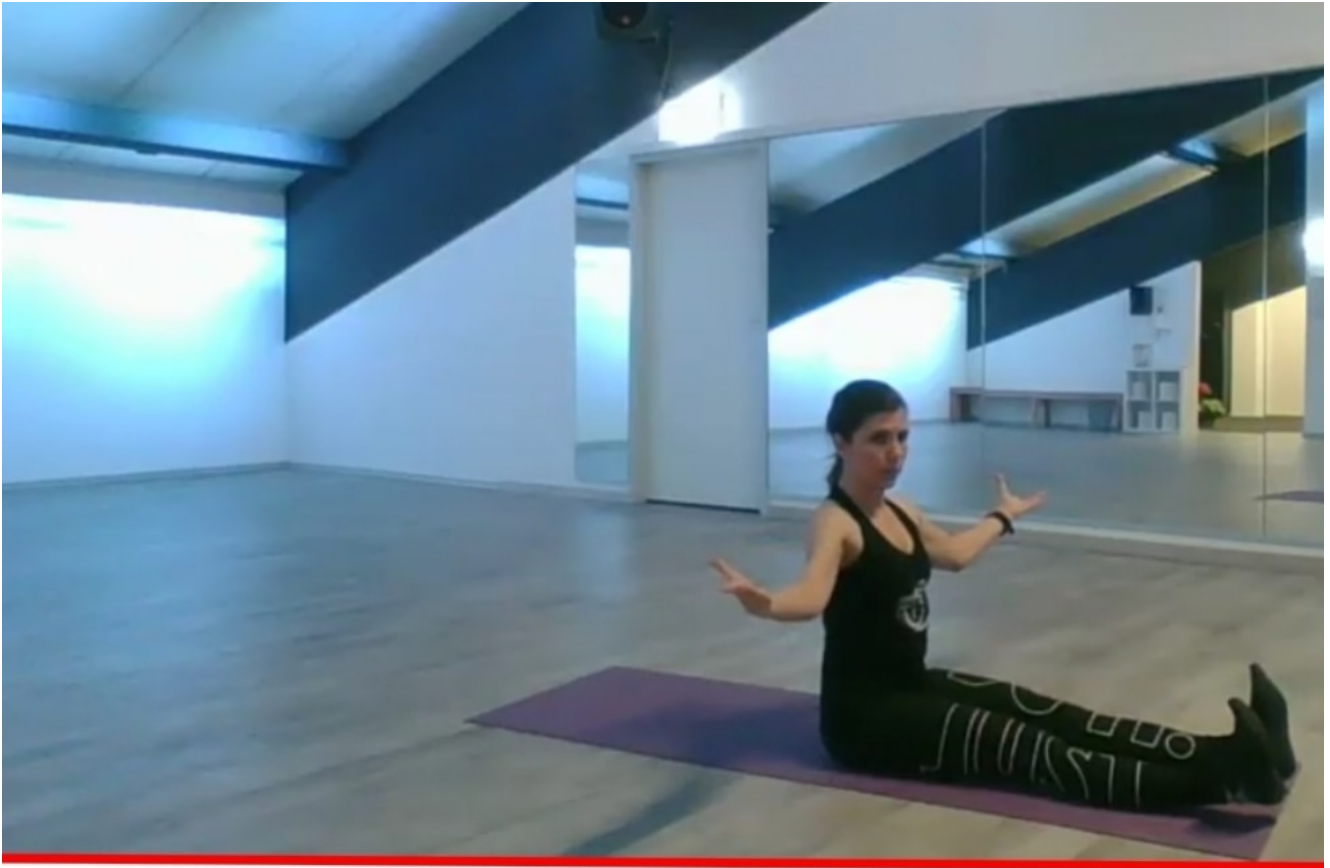


Yoga mit Vroni vom 23.03.20

225 Aufrufe • 23.03.2020

4 0 TEILEN SPEICHERN ...

Die Online-Live-Kurse beim Sportpark Fit&Fun stoßen auf großes Interesse. „Auch wenn wir beim Bild- und Sound-Material noch an der Qualität arbeiten, sind wir sehr zufrieden mit dem Besuch unserer Sportler“, so Studioleiter Manuel Kebinger. Das Fit&Fun lässt seine Freunde und Mitglieder in der Krise sportlich nicht im Stich, denn das regelmäßige Trainings ist nachweislich das Beste für das Immunsystem. Die Online-Kurse werden über den Fit&Fun-Youtube-Channel live gestreamt und können dort kostenlos aufgerufen werden.



## Pilates und Deep Work

Aktuell 52 Zuschauer



Bodyforming, Kräftigung, Entspannung, Mobilisation und ein fitter Rücken sind die Kernziele der Onlinekurse. Um mitzumachen brauchst man nichts außer ein internetfähiges Endgerät (Laptop, PC, Smart TV), ein Handtuch, etwas zu Trinken und zwei bis drei Quadratmeter Platz.

Also! Worauf noch lange warten? Die Kurstrainerinnen Evi, Ingrid, Enza und Vroni sind jedenfalls top motiviert und freuen sich über viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Den kompletten Onlinekursplan gibt's unter:  
<https://sportpark-fit-fun.de/fitnessathome/>

Weitere aktuelle Informationen und Angebote findet man auf den sozialen Netzwerken und auf der Homepage.

## **Ein paar Stimmen zu den Online-Kursen:**

*„☑ toll gemacht“*

*„Super Vroni, hab endlich mal wieder bei dir eine schöne Einheit mitmachen können!“*

*„Ihr seid die Besten☑ Dankeschön“*

*„Mega gute Idee! Ich vermisse euch schon und bin morgen dabei!“*

*„Fit und Fun für mich wirklich eines der besten Sportstudios, Personal , Trainer sind supernett und engagiert. Ich freu mich schon wieder Euch persönlich zu sehen. Bleibt gesund bis bald“*

*„Liebe Vroni Du bist eine Wohltat schon immer a er jetzt ganz besonders. Danke!“*

*„SUPER, dass Ihr in diesen schwierigen Zeiten ein ONLINE-Programm anbietet!“*

*„Das Team von Fit und Fun fehlt uns sehr, um so toller ist Euer Angebot.“*

*„Super Idee – ich freu mich, dass es trotzdem weitergeht!“*



Rückenfit & Bauch, Beine u Po

Aktuell 33 Zuschauer · Aktiver Livestream seit 42 Minuten

1 0 TEILEN SPEICHERN ...