

Wenn Schnarchen lebensbedrohlich wird ...



Heute ist „Weltschlaftag“ und passend dazu geht's heute in unserem „Wer? Wie? Wasserburg!“-Audiobeitrag ums Schlafen. Dr. Cristina Bartos leitet das Schlaflabor in Haag und erklärt, wie so eine Nacht an Kabeln und Monitoren aussieht, wann Schnarchen gefährlich wird und was

Eulen und Lerchen mit Schlaf zu tun haben ...