

Wenn Diäten nicht mehr helfen



Fast jeder zweite ist übergewichtig und jeder Fünfte adipös. Erkrankungen wie beispielsweise Diabetes Typ 2, Bluthochdruck oder Fettstoffwechselstörungen sind die Folge. Radikal-Diäten und einseitige Ernährungsempfehlungen versprechen hier zwar rasche Hilfe, sind aber nicht von Dauer und führen fast immer zu dem gefürchteten Jo-Jo-Effekt. Zum Thema findet nächste Woche am Dienstag, 16. Juli, um 19 Uhr in der der RoMed Klinik

Prien, Harrasser Straße 61 – 63, ein Infoabend statt.

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Thalheimer, Chefarzt der Chirurgie an der RoMed Klinik Bad Aibling und Leiter des Adipositaszentrums der RoMed Kliniken, stellt operative Verfahren zur Gewichtsreduktion vor.

Ergänzt wird sein Vortrag durch **Dipl. oec. troph. Jutta Peters**, die Tipps zur richtigen Ernährung, insbesondere vor und nach einer Adipositas-Operation gibt.

Maria Verde, Leiterin des Adipositas-Selbsthilfegruppe Prien, stellt die Arbeit und Angebote der Gruppe vor.

Die Veranstaltung des Gesundheitsforums ist wie immer kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.