

Wasserburger Lauf auch als Firmenevent



Der 10. Benefizlauf zugunsten des Mehrgenerationenhauses Wasserburg am 5. Mai (wir berichteten) ist nicht nur für Einzelläufer und Familien attraktiv, sondern auch für Firmen: Es gibt zum einen den Wanderpokal für die Gruppe mit den – prozentual gesehen – meisten Teilnehmern zu gewinnen. Außerdem unterstützt ein derartiges gemeinsames Erlebnis effektiv das Teambuilding.

Schon in der Vorbereitung kann ein firmeninternes lockeres Lauftraining nicht nur die Fitness der MitarbeiterInnen steigern, sondern verspricht viel Spaß – und man lernt die KollegInnen von einer ganz anderen Seite kennen. Auch ohne große Vorbereitung ist die Teilnahme am Lauf möglich, denn wie viele Runden mit einer Streckenlänge von 3,1 Kilometer man läuft, kann jeder selbst wählen. Ansonsten kommen auch Geher

und Walker auf ihre Kosten, sie können die Runde ein- oder zweimal bewältigen.

Selbst der Firmennachwuchs ist gut aufgehoben: neben dem Zwergerllauf für Kinder bis sechs Jahre gibt es ein umfangreiches Kinderprogramm. Am Tag selbst werden die Besucher und Teilnehmer sowohl auf dem Marienplatz als auch auf der Strecke musikalisch unterhalten.

Die Anmeldung zum Lauf ist ab sofort unter **www.wasserburgerlauf.de** möglich, außerdem gibt es dort und auf der Facebook-Seite Aktuelles und alle Informationen. Firmen können auch die Möglichkeit einer Sammelanmeldung nutzen, dazu schicken sie die Teilnehmerliste direkt an Maria Hessdörfer, Leiterin des Mehrgenerationenhauses, Willi-Ernst-Ring 18 und 19, Wasserburg.