

Waldbaden mit dem Kneippverein



Der Kneippverein Wasserburg bietet ein Waldbaden nach dem „Shirin-Yoku“-Prinzip. Das japanische Wort „Shirin-Yoku“ bedeutet so viel wie „Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes“. Die Wald-Gesundheitstrainerin Manuela Diemand-Rath zeigt in diesem Workshop den Teilnehmern, wie man entschleunigt und sich von den täglichen Stressoren löst.

Termin ist am Samstag, 18. Juli, von 10 bis 13 Uhr. Treffpunkt ist um 10 Uhr am unteren Parkplatz der Firma Raab in Hafenheim. Anmeldung bis Freitag, 17. Juli, in der Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins in der Schustergasse 5 oder Telefon 08071/ 7401 jeweils werktags ab 10 Uhr.