

# Schnupperkurse und vieles mehr



rptnb

Der Sportpark Fit&Fun lädt alle Sportbegeisterten und all diejenigen, die es noch werden möchten, am Sonntag, 26. Januar, zum Tag der offenen Tür ein. Anlass zu diesem gaben zum einen die Fertigstellung der neuen Kursräume im 2. Stock, mit einem neuen 160 Quadratmeter großen Kursraum und einer 90 Quadratmeter großen Functional- und TRX Area. Letztere kann auch außerhalb der Kurszeiten zum eigenständigen Training genutzt werden. Zum anderen vergrößerte sich durch den Umbau ...

... der Kursräume auch der Geräte- und Freihantelbereich um weitere 60 Quadratmeter. Somit wurden die sowieso schon

großzügigen Trainingsräume des Sportparks nochmals erweitert, um den Fitnesssportlern noch mehr Freiräume in ihrem Training zu geben.

Am Tag der offenen Tür hat nun jeder die Möglichkeit, sich bezüglich des Trainings beraten zu lassen, sich die neuen Räume des Sportparks einmal anzusehen und an vielen Schnupperkursen, wie Hot Iron, Pilates, TRX, Functional-Training, Barre-Fusion und vielem mehr teilzunehmen. Die Schnupperkurse sind selbstverständlich kostenlos und ideal für Einsteiger geeignet.

Das ganze Tagesprogramm, Informationen zum aktuellen Startangebot im Januar „Fitness für 19,90 Euro im Monat“ und alles Weitere rund um den Sportpark finden Interessierte auf der Homepage unter [www.sportpark-fit-fun.de](http://www.sportpark-fit-fun.de).

***Foto oben: Die Kurstrainerinnen Ingrid, Enza und Evi laden alle herzlich zum Tag der offenen Tür ein.***

# TAG DER OFFENEN TÜR

SONNTAG, 26.01.2020 von 09.30 bis 18.00 Uhr

**Fit&Fun**

einfach besser - einfach mehr



**TRX  
SLING-TRAINING**

10.45 - 11.15 Uhr und 16.00 - 16.30 Uhr



**FUNCTIONAL  
TRAINING**

10.00 - 10.30 Uhr und 16.45 - 17.15 Uhr



**BARRE  
FUSION**

10.15 - 10.45 Uhr und 16.45 - 17.15 Uhr

Wir laden Sie herzlich zu unserem „Tag der offenen Tür“ ein. Diesen nehmen wir als Anlass um unsere neuen Kursräume offiziell zu eröffnen. Einen 160 qm klimatisierten Kursraum und die 90 qm große Functional- & TRX-Area (einmalig in Wasserburg und Umgebung). Die Kursräume können Sie aber heute nicht nur besichtigen, sondern sich auch gleich, bei den heute angebotenen Kursen, selbst davon überzeugen. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Unsere Kurse sind für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.



## VORMITTAGS-SCHNUPPER-KURSE

09.30 - 10.00 Uhr HOT IRON

09.30 - 10.00 Uhr PILATES / FASZIEN

10.00 - 10.30 Uhr FUNCTIONAL TRAINING

10.15 - 10.45 Uhr BARRE FUSION

10.30 - 11.30 Uhr SPINNING

10.45 - 11.15 Uhr TRX

## NACHMITTAGS-SCHNUPPER-KURSE

16.00 - 16.30 Uhr TRX

16.45 - 17.15 Uhr FUNCTIONAL TRAINING

16.45 - 17.15 Uhr BARRE FUSION

17.15 - 18.00 Uhr ZUMBA

**09.30 - 17.00 Uhr Studiorundgänge u. Infogespräche**

UNSEREN REGULÄREN KURSPLAN FINDEN SIE UNTER [www.sportpark-fit-fun.de/kursplan](http://www.sportpark-fit-fun.de/kursplan)

Sportpark Fit & Fun, Alkorstraße 10, 83512 Wasserburg | Tel. 08071 - 92650 | [www.sportpark-fit-fun.de](http://www.sportpark-fit-fun.de) | [kontakt@sportpark-fit-fun.de](mailto:kontakt@sportpark-fit-fun.de)





FITNESS AB  
29,90 EURO  
PRO MONAT

# TAG DER OFFENEN TÜR

**SONNTAG, 26.01.2020**

**ERÖFFNUNG: 160m<sup>2</sup> KURSRAUM UND 90m<sup>2</sup> FUNCTIONAL- & TRX-AREA**  
**SCHNUPPERKURSE FÜR TRX, FUNCTIONAL TRAINING, BARRE FUSION, u.v.m.**  
**STUDIORUNDGÄNGE UND INFOGESPRÄCHE**

**Fit&Fun**  
einfach besser einfach mehr