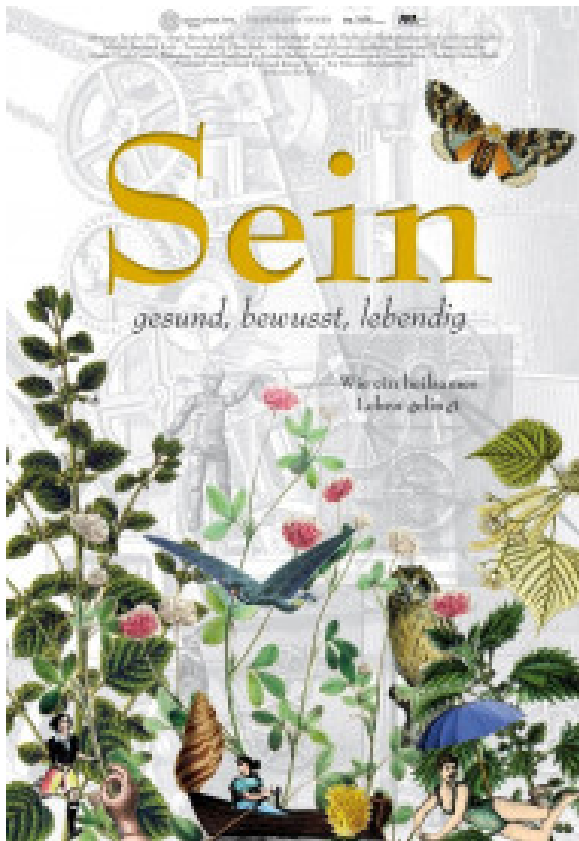


# Gesund, bewusst, lebendig



SEIN – gesund, bewusst, lebendig. Das ist der Titel einer Doku, die das Wasserburger Kino am morgigen Samstagabend um 17.30 Uhr im Utopia zeigt. „Gesundheit bedeutet für jeden etwas anderes“, sagt einer der Probanden des Films. Er ist einer von fünf Porträtierten, die alle eines gemeinsam haben: Durch eine radikale Änderung des Lebensstils konnten sie einen neuen Zugang zu sich und ihrem Leben finden.

Ob per Meditation, veganer Ernährung, Kräuterkunde oder Sport – „SEIN“ zeigt gelassen, unaufgeregt und ausgiebig unterschiedliche Wege der Selbstheilung.

Deutschland

2020

FILMREIHE Auslesefilm

REGIE Bernhard Koch

KAMERA Hubert Märkl

MUSIK The Hans

AB 0 JAHRE

LÄNGE 106 MIN.

# Das Kino-Programm in Wasserburg zum Wochenende:

## **Freitag 11.09**

17.45 UHR Mit dem Rückwärtsgang nach vorn

18.00 UHR Auf der Couch in Tunis

19.45 UHR Mit dem Rückwärtsgang nach vorn

20.15 UHR Auf der Couch in Tunis

## **Samstag 12.09**

15.00 UHR Der Junge und die Wildgänse

15.15 UHR Meine Freundin Conni – Geheimnis um Kater Mau

17.30 UHR Sein – gesund, bewusst, lebendig

17.45 UHR Mit dem Rückwärtsgang nach vorn

19.45 UHR Mit dem Rückwärtsgang nach vorn

20.15 UHR Auf der Couch in Tunis

## **Sonntag 13.09**

15.00 UHR Der Junge und die Wildgänse

15.15 UHR Meine Freundin Conni – Geheimnis um Kater Mau

17.30 UHR Ausgrissn! In der Lederhosn nach Las Vegas

17.45 UHR Mit dem Rückwärtsgang nach vorn

19.45 UHR The King of Staten Island

20.15 UHR Auf der Couch in Tunis