

Die Welt der Gewürze



Es muss nicht immer Salz und Pfeffer sein: Unter diesem Motto gibt Ernährungsberaterin Sandra Baum aus Pfaffing nun ganz neue Kurse. Und zwar ab dem Samstag, 14. März: Eintauchen in die Welt der Gewürze und Geschmack zum Erlebnis werden lassen

'''

Sandra Baum, geprüfte Ernährungsberaterin aus Pfaffing:

Verblüffen Sie Ihre Geschmacksknospen mit neuen, andersartigen und besonderen Aromen.

Das Thema Gewürze wird aufgeteilt in drei Kursblöcke, die sich jeweils mit einer anderen Gewürz- beziehungsweise Kräutergruppe beschäftigen und in sich abgeschlossen sind.

Jeder der drei Kurse kann daher als Einzelkurs gebucht werden

*(als dreiteiliger
Kursblock wird Preisrabatt gewährt).*

*Durch den Einsatz der verschiedenen Sinne, bekommen Sie die
Möglichkeit in das
Thema Gewürze und Kräuter „hinein zu schnuppern“ und „hinein
zu schmecken“.*

*Kleine Kostproben und Hausmittelrezepte sowie Geruchsrätsel
tragen Sorge dafür,
dass der Kurs nicht nur langweilige Theorie bleibt. Auch auf
die heilende Kraft der
Kräuter wird eingegangen und anhand von praktischen
Anwendungen vertieft.*

*Lassen Sie sich auf das Thema „Geschmacks- und
Geruchsexplosion“ ein und
genießen Sie die vielen neuen Eindrücke in geselliger Runde.*

Termine: Samstagskurs

1. Block: Samstag, 14. und 21. März 2020, jeweils 9 bis 12 Uhr
2. Block: Samstag, 9. und 16. Mai 2020, jeweils 9 bis 12 Uhr
3. Block: Samstag, 20. und 27. Juni, jeweils 9 bis 12 Uhr

**Auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um eine
rechtzeitige Anmeldung gebeten.**

Weitere Informationen und Anmeldung bei

Sandra Baum unter der 08076/8899701 oder per E-mail:

ernaehrungsberatungbaum@yahoo.com.

Homepage: www.ernaehrungsberatungbaum.de