

Die ersten Jahre mit Kind



© DKSB/ Susanne Tessa Müller

Durchwachte Nächte, Zahnen, Geschwistereifersucht, Trotzphase – die erste Zeit mit Baby kann sehr herausfordernd sein. Mit dem Elternkurs „Geburt bis drei Jahre“ des Kinderschutzbundes finden Eltern Entlastung, Unterstützung und Anregungen. Am 5. November startet von 9 bis 11 Uhr beim Kinderschutzbund auf der Burg in Wasserburg ein neuer Kurs mit Elternkursleiterin Andrea Schedel.

Die Kinder können mitgebracht werden. Bei den zehn zweistündigen Treffen geht es unter anderem um folgende Themen: „Was brauchen Kinder, was Eltern? Wo bleibe ich mit meinen Bedürfnissen? Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um – Schlafrythmus, Geschwisterstreit, Trotz und vieles mehr“.

Die Eltern können ihre Erfahrungen untereinander austauschen und erhalten hilfreiche Informationen zu den ersten Jahren mit

Kind. Der Kurs umfasst zehn zweistündige Treffen immer dienstags, außer in den Ferien, und kostet 100 Euro, für Paare 160 Euro.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Andrea Schedel, unter Telefon 0176-20166225 und per Mail unter a.schedel@kinderschutzbund-rosenheim.de sowie beim Kinderschutzbund Rosenheim unter www.kinderschutzbund-rosenheim.de.

Foto: DKSB/Susanne Tessa Müller